

2024.7.25 (木)

【ゴルファーの為の ストレッチセミナー】

エスフォルタトレーナーがゴルフスイングに必要な可動域のチェックやラウンド前・練習前におすすめのストレッチを理論的に実践、紹介するセミナーです。

‘ケガなく、長い間ゴルフを楽しみたい方’
‘ゴルフスイングの可動域を広げたい方’
‘ストレッチのやり方がわからない方’ 等

ゴルファーの為の特別セミナー！ぜひご参加ください！

場所：ベイリズム品川（東棟2階）

日時：7月25日（木）13：00～13：45

予約受付：フロントにて先着15名(TEL予約可)

参加費：無料

対象：マイゴルフスタイル会員様

※フロントにて7/2(火)より受付開始 TEL予約受付可
ゴルフにてチェックイン後ベイリズムにお越しください。



担当講師：宮田

資格：健康運動指導士 中学高校保健体育教師免許
ゴルフコンディショニングスペシャリスト

講師よりコメント

トレーナー歴20年、ゴルフ歴20年のキャリアで培った
ゴルフに役立つ情報をお届けします！

沢山のゴルファーの皆様のご参加お待ちしております！