

エスフォルタ市ヶ谷 2019年4月スケジュール ※スケジュールの店舗での配布、掲示、HPへの公開は毎月22日(HPは10:00)となります。(22日が土日祝の場合は直前の平日となります。)スクールやパーソナルの予約関係は従来通り22日となります。

月	火						日	休館日/営業時間変更
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ		
7:00							7:00	◆休館日◆ 4月6日(土)/5月12日(日) 渋谷 4月27日(土)~29日(月・祝) 市ヶ谷 4月7日(日) 水道橋・赤坂 4月8日(月) 六本木 5月8日(水) 六本木 ◆短縮営業◆ 5月13日(月) 9:00~23:00 渋谷 4月26日(金) 7:00~20:00 4月30日(火) 9:00~20:00 市ヶ谷 ◆祝日営業時間◆ 4月28日(日)~5月6日(月) 7:00~20:00 渋谷・水道橋・赤坂・六本木・横浜 5月1日(水)~5月6日(月) 7:00~20:00 市ヶ谷
15							15	
30	☑			☑		☑	30	
45	モーニングヨガ 7:30~8:20 西島			HOT		HOT	45	
8:00							8:00	
15							15	
30							30	
45							45	
9:00							9:00	
15							15	
30							30	
45				新			45	
10:00							10:00	
15							15	
30							30	
45							45	
11:00							11:00	
15							15	
30							30	
45							45	
12:00							12:00	
15							15	
30							30	
45							45	
13:00							13:00	
15							15	
30							30	
45							45	
14:00							14:00	
15							15	
30							30	
45							45	
15:00							15:00	
15							15	
30							30	
45							45	
16:00							16:00	
15							15	
30							30	
45							45	
17:00							17:00	
15							15	
30							30	
45							45	
18:00							18:00	
15							15	
30							30	
45							45	
19:00							19:00	
15							15	
30							30	
45							45	
20:00							20:00	
15							15	
30							30	
45							45	
21:00							21:00	
15							15	
30							30	
45							45	
22:00							22:00	
15							15	
30							30	
45							45	

4/30(火)は、営業時間短縮の為、  
営業開始から、スタジオは15:20~16:20ジャズダンスビギナー  
までのレッスンを開講致します。

4/26(金)は、営業時間短縮の為、  
営業開始から、スタジオは14:40~15:40エアロウォーク初級  
までのレッスンを開講致します。

**LINE@登録で代行情報をゲット!**  
LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ市ヶ谷  
で検索>登録!

インフォメーション

有料プログラム

有 CHIZU☆STREET  
ストリートダンス  
¥1,500  
DANCEパーソナル  
¥4,000~

アイコン表記

- 新 新プログラム
- 変 時間・担当者変更
- ☑ 初心者
- HOT ホットプログラム
- 有 有料レッスン
- 栄 栄養セミナー