

Recommended Lessons & Instructors

おすすめレッスン・インストラクター紹介



幸野 惇 Kono Atsushi

経歴・資格

パーソナルトレーナー、フィットネスインストラクター、研修講師。RADICAL FITNESS プログラムインストラクター養成で250名を担当。ベストボディジャパン等のボディコンテストにも多数出場・入賞している。

- ・ RADICAL FITNESS JAPAN マスタートレーナー
- ・ パーソナルトレーニングジムBODY MAKE PLANNING 代表トレーナー
- ・ ベストボディジャパン2018仙台大会 3位
- ・ NPCJビーフ佐々木クラシック2019 メンズアスリートモデル 10位 他

担当レッスン

- ・ KIMAX® 金曜日 11:00~11:45
- ・ UBOUND® 金曜日 12:05~12:50

小林 るり Kobayashi Ruri

経歴・資格

大学卒業後、静岡県のフィットネスクラブの社員(総合職)として5年勤務、その後フリーへ転向。オーディションを経て2018年よりRADICAL FITNESS JAPAN マスタートレーナーとして活動。2019年より首都圏に活動を移す。今はレッスンの他、インストラクター養成&研修業務の他、プログラム開発の仕事に携わる。

- ・ RADICAL FITNESS JAPAN マスタートレーナー
- ・ Precor Japan マスタートレーナー
- ・ 任天堂Switch「うちトレ」監修
- ・ NABBA JAPAN GRAND PRIX2022 Ms Sports model tall 3位

担当レッスン

- ・ RADICAL POWER® 水曜日 20:10~20:55
- ・ FIGHTDO or UBOUND® 水曜日 21:10~21:55

