

◆定員
スタジオ/プール：各店別
※別途定員を設けているクラスは
各レッスンの枠に記載しております

7月21日(月) 祝日プログラム

渋谷		市ヶ谷	赤坂		横浜			六本木	
◆定員 スタジオ：20名 プール（泳法）：10名 プール（長距離泳）：12名 プール（アクア・歩行）：16名		◆定員 スタジオ：20名	◆定員 スタジオ：21名 プール（泳法）：8名 プール（長距離泳）：10名 プール（アクア・歩行）：16名		◆定員 スタジオ1：15名 スタジオ2：10名 プール（泳法）：8名 プール（泳法以外）：16名			◆定員 スタジオ：15名 プール（泳法）：8名 プール（泳法以外）：15名	
スタジオ	プール	スタジオ	スタジオ	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ	プール
30									
8:00	モーニングフローヨガ 7:30 ~ 8:20 Tetsuya								
30									
9:00									
30									
10:00	Way me 9:30 ~ 10:30 鳳翔大								
30									
11:00	腸セラピーヨガ 10:45 ~ 11:45 渡辺美保								
30									
12:00	栄養セミナー 12:00 ~ 12:30 高沢								
30									
13:00	Sintex〜背骨と股関節の調律〜 12:45 ~ 13:45 清 純子								
30									
14:00	ベリーダンス 14:00 ~ 15:00 Noara								
30									
15:00	UBOUND®〜エレメント〜 15:20 ~ 15:35 REO								
30									
16:00	UBOUND® 15:35 ~ 16:20 REO								
30									
17:00	MOSSA Group Power® 16:40 ~ 17:40 REO								
30									
18:00									
30									
19:00									
30									

※金額は税込表記となります（税率10%）



旧エスフォルタ水道橋跡地に
キッズ専門のスイミングスクールオープン！
体験のご予約はこちら

