

# Recommended Lessons & Instructors

おすすめレッスン・インストラクター紹介



## 原田 京 Harada Kyo

### 経歴・資格

8歳よりダンスを習い、様々なミュージカルやTV等に出演。都内のフィットネスクラブを中心にエアロビクス、ダンスエアロビクス、ジャズダンス、ピラティス、MOSSA Group Groove®、骨盤調整ストレッチ、トレーニングクラス、キッズダンスエクササイズを指導。またスポーツクラブのスタッフ育成やインストラクター養成コースの講師を務め、フィットネスプログラムの制作も担当。

- ・ NIKE契約 NIKE trainer
- ・ A.E.C.エアロビクスインストラクター養成コース講師
- ・ MOSSA Group Groove® national presenter 他

### 担当レッスン

- ・ ジャズダンス～コンディショニング～ 土曜日 10:00～11:00
- ・ ダンスエアロビクス 土曜日 11:15～12:15

## 古川 真理 Furukawa Mari

### 経歴・資格

エアロビクスインストラクターを始め、STEP、Pilates、Latin、Salsa、ボクササイズ、コンディショニング等の様々な指導経験がある。ZUMBAプログラムでは、ZUMBAの全てのライセンスを持ち公式配信動画にも多数出演している。

- ・ ZUMBA® Education Specialist
- ・ STRONG NATION® マスタートレーナー
- ・ FAA Certified Fitness Instructor
- ・ Salsavibes™ Creator 他

### 担当レッスン

- ・ STRONG NATION® 木曜日 15:30～16:30

