

エスフォルタ横浜 2019年9月スケジュール ※スケジュールの店舗での配布、掲示、HPへの公開は毎月22日（HPは10:00）となります。（22日が土日祝の場合は直前の平日となります。）スクールやパーソナルの予約関係は従来通り22日となります。

	月			火			水			木			金			土			日			休館日/営業時間変更	
	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール		
7:00																						7:00	◆休館日◆ 9月30日(月)～10月13日(日)
15																						15	渋谷
30																						30	9月7日(土) 赤坂
45																						45	
8:00																						8:00	9月8日(日)～12日(木) 水運橋
15																						15	
30																						30	9月8日(日) 六本木・横浜
45																						45	
9:00																						9:00	9月1日(日)内覧会 9月2日(月)リニューアルオープン 9月20日(金)7:00～21:00 市ヶ谷
15																						15	
30																						30	
45																						45	
10:00																						10:00	
15																						15	
30																						30	
45																						45	
11:00																						11:00	
15																						15	
30																						30	
45																						45	
12:00																						12:00	
15																						15	
30																						30	
45																						45	
13:00																						13:00	
15																						15	
30																						30	
45																						45	
14:00																						14:00	
15																						15	
30																						30	
45																						45	
15:00																						15:00	
15																						15	
30																						30	
45																						45	
16:00																						16:00	
15																						15	
30																						30	
45																						45	
17:00																						17:00	
15																						15	
30																						30	
45																						45	
18:00																						18:00	
15																						15	
30																						30	
45																						45	
19:00																						19:00	
15																						15	
30																						30	
45																						45	
20:00																						20:00	
15																						15	
30																						30	
45																						45	
21:00																						21:00	
15																						15	
30																						30	
45																						45	
22:00																						22:00	
15																						15	
30																						30	
45																						45	

**LINE@登録で代行情報をGET!**  
 LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ横浜  
 で検索>登録!

**インフォメーション**

**★** 栄養セミナー  
 料金:無料  
 食生活改善に  
 向けて栄養の基礎  
 知識を学ぶクラスです。  
 食習慣を見直す  
 チャンス!是非ご参加  
 ください。

**【※台帳記入について】**  
 スタジオレッスン  
 プールレッスン  
 全てのクラスが台帳記入制  
 です。(スクール除く)

**有料プログラム**

**<スイミングスクール>**  
 ※定員12名  
 ・3回: ¥3,000(税別)  
 ・4回: ¥4,000(税別)

**<プールパーソナル>**  
 ・1回: ¥3,500~(税別)  
 ※料金の詳細については  
 フロントにてお聞き下さい

**アイコン表記**

**新** 新プログラム  
**変** 時間・担当者変更  
**イ** 初心者  
**有** 有料レッスン  
**ス** スイミングスクール  
**★** 栄養セミナー

エスフォルタ横浜 2019年8月スケジュール ※スケジュールの店舗での配布、掲示、HPへの公開は毎月22日 (HPは10:00) となります。(22日が土日祝の場合は直前の平日となります。) スクールやパーソナルの予約関係は従来通り22日となります。

時間	月			火			水			木			金			土			日			休館日/営業時間変更
	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	
7:00																						◆休館日◆
7:15																						8月6日(火)
7:30																						渋谷
7:45																						8月7日(水)
8:00																						水道橋
8:15																						8月8日(木)~8月11日(日)
8:30																						赤坂
8:45																						8月12日(月)~8月15日(木)
9:00																						六本木
9:15																						8月19日(月)~8月22日(木)
9:30																						横浜
9:45																						7月29日(月)~8月31日(土)
10:00																						市ヶ谷
10:15																						※8/1は内覧会
10:30																						
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30																						
11:45																						
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:15																						
14:30																						
14:45																						
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:45																						
16:00																						
16:15																						
16:30																						
16:45																						
17:00																						
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00																						
18:15																						
18:30																						
18:45																						
19:00																						
19:15																						
19:30																						
19:45																						
20:00																						
20:15																						
20:30																						
20:45																						
21:00																						
21:15																						
21:30																						
21:45																						
22:00																						
22:15																						
22:30																						
22:45																						

休館日/営業時間変更

◆休館日◆

8月6日(火) 渋谷

8月7日(水) 水道橋

8月8日(木)~8月11日(日) 赤坂

8月12日(月)~8月15日(木) 六本木

8月19日(月)~8月22日(木) 横浜

7月29日(月)~8月31日(土) 市ヶ谷

※8/1は内覧会

10:00 クロール入門 飯塚

11:00 クロール入門 飯塚

12:00 クロール入門 飯塚

13:00 クロール入門 飯塚

14:00 クロール入門 飯塚

15:00 クロール入門 飯塚

16:00 クロール入門 飯塚

17:00 クロール入門 飯塚

18:00 クロール入門 飯塚

19:00 クロール入門 飯塚

20:00 クロール入門 飯塚

21:00 クロール入門 飯塚

22:00 クロール入門 飯塚

22:45 栄セミナー

LINE@登録で代行情報をゲット!

LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ横浜

で検索>登録!

新プログラム

変 時間・担当者変更

初心者

有 有料レッスン

ス イミングスクール

栄 栄セミナー