

エスフォルタ水道橋 2019年4月スケジュール ※スケジュールの店舗での配布、掲示、HPへの公開は毎月22日（HPは10:00）となります。（22日が土日祝の場合は直前の平日となります。）スクールやパーソナルの予約関係は従来通り22日となります。

	月		火		水		木		金		土		日		休館日/営業時間変更
	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	
7:00															7:00 ◆休館日◆ 4月6日(土)/5月12日(日) 渋谷
15															15 4月27日(土)～29日(月・祝) 市ヶ谷
30															30 4月7日(日) 水道橋・赤坂
45	ファンクショナル20【ビギナー】 7:45～8:05			おはようホットヨーガ 7:45～8:30 ノア		おはようホットヨーガ 7:45～8:30 かおり		フローヨーガ 7:45～8:30 渡辺(美)		背骨コンディショニング 7:45～8:30 米村		ピラティス 7:45～8:30 達見			45 4月8日(月) 六本木
8:00															15 5月8日(水) 六本木
15															30 ◆短縮営業◆ 4月13日(月) 9:00～23:00 渋谷
30															45 4月26日(金) 7:00～20:00 4月30日(火) 9:00～20:00 市ヶ谷
45															◆祝日営業時間◆ 4月28日(日)～5月6日(月) 7:00～20:00 渋谷・水道橋・赤坂・六本木・横浜
9:00															15 5月1日(水)～5月6日(月) 7:00～20:00 市ヶ谷
15															30
30															45
45															13:00
10:00															15
15															30
30															45
45															14:00
11:00															15
15															30
30															45
45															15
12:00															30
15															45
30															13:00
45															15
13:00															30
15															45
30															14:00
45															15
14:00															30
15															45
30															15
45															30
15:00															45
15															15:00
30															15
45															30
16:00															45
15															16:00
30															15
45															30
17:00															45
15															17:00
30															15
45															30
18:00															45
15															18:00
30															15
45															30
19:00															45
15															19:00
30															15
45															30
20:00															45
15															20:00
30															15
45															30
21:00															45
15															21:00
30															15
45															30
22:00															45
15															22:00
30															15
45															30

4/30(火)は、営業時間短縮の為、  
営業開始から、プールサイドは13:50～14:35アロマヨーガ  
プールは 16:20～16:35 ジャグジーアロマストレッチ  
までのレッスンを開講致します。

LINE@登録で代行情報をゲット!  
LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ水道橋  
で検索>登録!

休館日/営業時間変更

- ◆休館日◆  
4月6日(土)/5月12日(日)  
渋谷
- 4月27日(土)～29日(月・祝)  
市ヶ谷
- 4月7日(日)  
水道橋・赤坂
- 4月8日(月)  
六本木
- 5月8日(水)  
六本木
- ◆短縮営業◆  
4月13日(月) 9:00～23:00  
渋谷
- 4月26日(金) 7:00～20:00  
4月30日(火) 9:00～20:00  
市ヶ谷
- ◆祝日営業時間◆  
4月28日(日)～5月6日(月)  
7:00～20:00  
渋谷・水道橋・赤坂・六本木・横浜
- 5月1日(水)～5月6日(月)  
7:00～20:00  
市ヶ谷

インフォメーション

【※台帳記入について】  
プールサイドレッスン  
プールレッスン  
全てのクラスが定員制の為、  
台帳記入制となっております。  
(スクール、パーソナルを除く)

有料レッスン

- <有料スイミングスクール>  
※定員6名  
\* 2回 ¥2,250(税別)  
\* 外部: ¥4,500(税別)
- \* 3回: ¥3,375(税別)  
\* 外部: ¥6,750(税別)
- \* 4回: ¥4,500(税別)  
\* 外部: ¥9,000(税別)
- \* 5回: ¥5,625(税別)  
\* 外部: ¥11,250(税別)

アイコン表記

- 新プログラム
- 時間変更・担当者変更
- 初心者
- 有料レッスン
- スイミングスクール